

## XXXII MIĘDZYNARODOWY BIEG ULICZNY PO ZIEMI MAKOWSKIEJ REGULAMIN

### I. ORGANIZATORZY:

1. Burmistrz Makowa Podhalańskiego
2. Miejska Biblioteka Publiczna w Makowie Podhalańskim

II. TERMIN: 25.05.2024 r.

III. MIEJSCE: Maków Podhalański

### IV. CEL IMPREZY:

- promocja miasta, gminy i powiatu,
- popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu,
- promowanie zdrowego stylu życia oraz integracja pokoleń.

### V. TRASA:

1. Trasę biegu stanowią ulice miasta Maków Podhalański (trasa posiada atest PZLA; bieg płaski, trasa okrężna; nawierzchnia: asfalt, kostka brukowa, ścieżka mineralna).

a) bieg główny - 10.000 m: 2 pętle o długości 5 000 m każda;

b) bieg na - 5 000 m - 1 pętla;

c) marsz Nordic Walking - 5 000 m - 1 pętla;

d) Bieg Juniorów (dziewczęta i chłopcy) - dystans 2.784,61 m.

2. Pomiar czasu odbywać się będzie z wykorzystaniem systemu Race Result i transponderów zwrotnych do wsznurowania w buta. Transpondery będą wydawane nieodpłatnie w biurze zawodów przy weryfikacji wraz z pakietem startowym w dniu 25.05.2024r. (sobota) w godz. 13.00-14.30. Zawodnicy zobowiązują się do zwrotu transpondera po biegu lub wpłaty 50 zł w przypadku jego zgubienia/zniszczenia

3. Zawodników biegu obowiązuje limit czasu - 80 minut.

4. Zawodnicy którzy nie ukończą biegu w określonym limicie czasu zobowiązani są do opuszczenia trasy, zdjęcia numeru startowego.

5. Biegi dzieci odbywać się będą na ulicy Kościuszki.

### VI. BIURO:

Teren obok Ochotniczej Straży Pożarnej w Makowie Podhalańskim, ul. Kościuszki 2  
tel. (0-33) 8771-481, tel/fax (0-33)8771- 341, e-mail: biblioteka@makow-podhalanski.pl

### VII. PROGRAM SZCZEGÓŁOWY XXXII MBUZZM:

9.00 – 12.00 - zapisy do biegów dzieci (biuro zawodów) – karty zgłoszenia dostępne są na stronie internetowej organizatora makowskakultura.naszabiblioteka.com

Start:

10.00 - przedszkolaki (dziewczęta do rocznika 2017) 150 m

10.15 - przedszkolaki (chłopcy do rocznika 2017) 150 m

10.30 - dziewczęta (2016-2015) 150 m

10.45 - chłopcy (2016-2015) 150 m

11.00 - dekoracja pierwszych 4 grup zawodników

11.30 - dziewczęta (2014-2013) 300 m

11.45 - chłopcy (2014-2013) 300 m

12.00 - dziewczęta (2012-2011) 400 m

12.15 - chłopcy (2012-2011) 400 m

12.30 - dziewczęta (2010-2009) 1.200 m

12.45 - chłopcy (2010-2009) 1.600 m

13.00 - dekoracja kolejnych 6 grup zawodników

13.00 – 14.30 – odbiór pakietów startowych do biegu głównego (biuro zawodów)

15.00 - start do biegu głównego 10.000 m, start do biegu 5.000 m, start do marszu Nordic Walking 5.000 m oraz biegu dziewcząt i chłopców - Juniorzy (2008-2006) 2.784,61 m

### VIII. UDZIAŁ:

1. O przynależności do kategorii decyduje rok urodzenia.

2. W biegu głównym na 10 km, biegu na 5 km i marszu Nordic Walking na 5 km uczestniczyć mogą osoby urodzone w 2008 roku i starsi.
3. Osoby, które do dnia 25.05.2024 r. nie ukończą 18-go roku życia winny przedstawić pisemną zgodę rodziców (opiekunów prawnych) na udział w biegu.
4. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręcznie podpisanie oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu i okazanie dokumentu tożsamości, celem weryfikacji danych osobowych.
5. Zawodnicy startują w biegu na własną odpowiedzialność.
6. Obowiązuje limit ilości zawodników – 100 osób.
7. W związku z trwającą napaścią militarną na Ukrainę w XXXII Międzynarodowym Biegu Ulicznym po Ziemi Makowskiej nie mogą wziąć udziału obywatele Rosji oraz obywatele Białorusi. Rada Miejska w Makowie Podhalańskim w dniu 02.03.2022r. podjęła uchwałę nr XXXVIII.371.2022 ws wyrażenia solidarności z Ukrainą wobec agresji Rosji na suwerenne państwo. Wyraziła kategorię sprzeciw wobec pogwałcenia zasad wypracowanych przez europejskie narody o nienaruszalności granic, wolności obywateli i suwerenności państw. Decyzja jest zgodna z Uchwałą Polskiego Związku Atletyki, która wykluczyła możliwość startu obywateli tych krajów w imprezach znajdujących się w oficjalnym kalendarzu PZLA oraz postanowieniami międzynarodowych federacji – World Athletics oraz European Athletics.

#### IX. KLASYFIKACJA

##### 1) W BIEGU GŁÓWNYM NA 10 KM:

- a) generalna kobiet
- b) generalna mężczyzn
- c) w kategoriach

kobiet: mężczyzn:

K 20 (2008-1995)	M 20 (2008-1995)
K 30 (1994-1985)	M 30 (1994-1985)
K 40 (1984 - 1975)	M 40 (1984-1975)
K 50 (1974 i starsze)	M 50 (1974-1965)
M 60 (1964 i starsi)	

##### 2) W BIEGU NA 5 KM:

- a) generalna kobiet
- b) generalna mężczyzn
- a) w kategoriach

kobiet: mężczyzn:

K 1 (2008-1985)	M 1 (2008-1985)
K 2 B (1984-1975)	M 2 (1984-1975)
K 3 (1974 i starsze)	M 3 (1974 i starsi)

##### 3) MARSZ NORDIC WALKING

- a) generalna kobiet
- b) generalna mężczyzn
- a) w kategoriach

kobiet: mężczyzn:

K NW 1 (2008-1985)	M NW 1 (2008-1985)
K NW 2 (1984-1975)	M NW 2 (1984-1975)
K NW 3 (1974 i starsze)	M NW 3 (1974 i starsi)

#### X. ZGŁOSZENIA:

1. Zapisy do biegu głównego (bieg na dystansach: 10.000 m, 5.000 m, marsz Nordic Walking 5.000 m oraz bieg Juniorów - dziewcząt i chłopców - dystans 2.784,61 m) wyłącznie on-line poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie organizatora [makowskakultura.naszabiblioteka.com](http://makowskakultura.naszabiblioteka.com)
2. Przy zapisie on-line Uczestnicy:

- biegu głównego, biegu na 5 km i marszu Nordic Walking zobowiązani są do wpłacenia 50 zł wpisowego na konto Organizatora:

Miejska Biblioteka Publiczna ul. 3 Maja 24 34-220 Maków Podhalański

rachunek bankowy nr: 29 8799 0001 0010 0100 0648 0001 Bank Spółdzielczy Jordanów o/Maków Podhalański (wpłata na konto do dnia 19.05.2024r. - za termin wpłaty przyjmuje się datę wpływu środków na konto Organizatora).

3. Osoby powyżej 70 roku życia są zwolnione z opłaty startowej.

4. Organizator wystawia rachunki. Dane do rachunku wraz z potwierdzeniem wpłaty należy przesłać do Organizatora najpóźniej 4 dni od daty wpłaty na adres:

e-mail: biblioteka@makow-podhalanski.pl.

5. W przypadku rezygnacji z uczestnictwa opłata startowa nie podlega zwrotowi, nie ma możliwości przeniesienia jej na inną osobę.

6. Istnieje możliwość wniesienia opłaty grupowej. W tytule przelewu należy wpisać dane wszystkich zgłoszonych osób.

8. W ramach opłaty startowej organizator zapewnia: elektroniczny pomiar czasu, numer startowy, agraftki, koszulkę, pamiątkowy medal, ciepły posiłek, napoje na trasie i mecie.

#### XI. NAGRODY:

1. Biegi dzieci: medale, dyplomy, nagrody rzeczowe.

2. Biegi juniorów: medale, dyplomy, nagrody rzeczowe.

3. Bieg główny na 10 km, Bieg na 5 km, Marsz Nordic Walking:

a) klasyfikacja generalna

puchary, medale, dyplomy;

b) klasyfikacje wiekowe:

statuetki, dyplomy;

c) zawodnicy nagrodzeni w Klasyfikacji generalnej (Open) nie będą dekorowani w klasyfikacjach wiekowych.

4. W przypadku pozyskania nagród rzeczowych od sponsorów przeprowadzone zostanie ich rozlosowanie wśród wszystkich uczestników Biegu Głównego, Nordic Walking oraz Biegu na 5 km, którzy ukończą bieg zgodnie z regulaminem oraz będą obecni podczas losowania i zachowali numer startowy.

#### XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Podczas biegu uczestnicy muszą posiadać przypięte na piersi numery startowe nieosłonięte oraz transpondery przymocowane przy bucie.

2. Przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.

3. Organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe pozostawione bez opieki.

4. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych: imię i nazwisko, adres, rok urodzenia, klub, e-mail dla potrzeb biegu i rozpowszechnianie swojego wizerunku na materiałach filmowych i fotograficznych z biegu.

5. Organizator zastrzega sobie wyłączność interpretacji niniejszego regulaminu.